



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-06H4/23-2026-01-001

**Nazwa harmonogramu**

01/2026

**Nr projektu**

FESL.10.24-IZ.01-06H4/23-006

**Tytuł projektu**

Zróbmy sobie klimat czyli sprawiedliwa transformacja w Sosnowcu

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Warsztaty krawieckie	2 KT Konstantynów, ul. Staszica 62	3 2026-01-07 10:00	4 2026-01-07 13:00	5 instruktor warsztatów krawieckich	6 10	7 brak
2	1 Zajęcia fitness dla kobiet	2 KT Miłowice, ul. Baczyńskiego 14 c	3 2026-01-07 10:00	4 2026-01-07 12:00	5 trener fitness	6 10	7 brak
3	1 Akademia ogrodnika	2 KT Konstantynów, ul. Staszica 62	3 2026-01-07 10:00	4 2026-01-07 13:00	5 animatorzy KT Konstantynów	6 5	7 brak
4	1 Zwiedzanie bazyliki w Panewnikach	2 Katowice, ul. Panewnicka 76	3 2026-01-07 10:00	4 2026-01-07 14:00	5 animatorzy KT Zagórze, Niwka	6 20	7 działanie wspólne z KT Niwka i Zagórze
5	1 Warsztaty krawieckie	2 KT Kazimierz, ul. Główna 19	3 2026-01-07 15:00	4 2026-01-07 18:00	5 instruktor warsztatów krawieckich	6 10	7 brak
6	1 Warsztaty krawieckie	2 KT Pogoń, ul. Dietla 7c	3 2026-01-08 10:00	4 2026-01-08 13:00	5 instruktor warsztatów krawieckich	6 10	7 brak
7	1 Zajęcia fitness dla kobiet	2 KT Zagórze, ul. Szpitalna 1	3 2026-01-08 11:00	4 2026-01-08 13:00	5 trener fitness	6 10	7 brak
8	1 Warsztaty krawieckie	2 KT Miłowice, ul. Baczyńskiego 14 c	3 2026-01-08 15:00	4 2026-01-08 18:00	5 instruktor warsztatów krawieckich	6 10	7 brak
9	1 Zajęcia fitness dla kobiet	2 Sosnowiec, ul. Modrzejowska 42	3 2026-01-09 10:00	4 2026-01-09 12:00	5 trener fitness	6 10	7 w projekcie
10	1 Warsztaty dla mężczyzn	2 Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3 2026-01-10 10:00	4 2026-01-10 12:00	5 Mariusz Kotowski	6 12	7 brak
11	1 Klub Lokalnych Liderów (warsztaty)	2 Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3 2026-01-10 12:00	4 2026-01-10 14:00	5 Paulina Cieśla	6 12	7 "Grzeczne Dziewczynki" nie mówią "nie"? Warsztat o psychologii granic jako systemu bezpieczeństwa.
12	1 Kreatywny Konstantynów: zajęcia manualne	2 KT Konstantynów, ul. Staszica 62	3 2026-01-12 10:00	4 2026-01-12 13:00	5 animatorzy KT Konstantynów	6 10	7 brak
13	1 Zajęcia z eko-rękodzieła	2 KT Miłowice, ul. Baczyńskiego 14 c	3 2026-01-12 10:00	4 2026-01-12 13:00	5 animatorzy KT Miłowice	6 12	7 brak
14	1 Warsztaty krawieckie	2 Sosnowiec, ul. Modrzejowska 42	3 2026-01-12 10:00	4 2026-01-12 13:00	5 instruktor warsztatów krawieckich	6 10	7 w projekcie
15	1 Zajęcia fitness dla kobiet	2 KT Konstantynów, ul. Staszica 62	3 2026-01-12 12:00	4 2026-01-12 14:00	5 trener fitness	6 10	7 brak
16	1 Warsztaty krawieckie	2 KT Niwka, ul. Tuwima 8	3 2026-01-12 15:00	4 2026-01-12 18:00	5 instruktor warsztatów krawieckich	6 8	7 brak
17	1 Zajęcia fitness dla kobiet	2 KT Kazimierz, ul. Główna 19	3 2026-01-12 15:00	4 2026-01-12 17:00	5 trener fitness	6 10	7 brak
18	1 Warsztaty krawieckie	2 KT Pogoń, ul. Dietla 7c	3 2026-01-13 10:00	4 2026-01-13 13:00	5 instruktor warsztatów krawieckich	6 10	7 brak
19	1 Zajęcia fitness dla kobiet	2 KT Niwka, ul. Tuwima 8	3 2026-01-13 11:00	4 2026-01-13 13:00	5 trener fitness	6 10	7 brak
20	1 Zajęcia fitness dla kobiet	2 KT Miłowice, ul. Baczyńskiego 14 c	3 2026-01-13 14:00	4 2026-01-13 16:00	5 trener fitness	6 10	7 brak
21	1 Warsztaty krawieckie	2 Sosnowiec, ul. Modrzejowska 42	3 2026-01-13 15:00	4 2026-01-13 18:00	5 instruktor warsztatów krawieckich	6 10	7 w projekcie
22	1 Grupa rozwojowa dla kobiet	2 KT Zagórze, ul. Szpitalna 1	3 2026-01-13 17:00	4 2026-01-13 19:00	5 animatorzy KT Zagórze	6 10	7 brak
23	1 Warsztaty krawieckie	2 KT Konstantynów, ul. Staszica 62	3 2026-01-14 10:00	4 2026-01-14 13:00	5 instruktor warsztatów krawieckich	6 10	7 brak

24	1	Zajęcia integracyjno-porządkowe w KT Milowice	2	KT Milowice, ul. Baczyńskiego 14 c	3	2026-01-14 10:00	4	2026-01-14 13:00	5	animatorzy KT Milowice	6	12	7	brak
25	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Pogoń, ul. Dietla 7c	3	2026-01-14 10:00	4	2026-01-14 12:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
26	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Zagórze, ul. Szpitalna 1	3	2026-01-14 13:00	4	2026-01-14 15:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
27	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Kazimierz, ul. Główna 19	3	2026-01-14 15:00	4	2026-01-14 18:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	brak
28	1	Kreatywny Konstantynów: zajęcia manualne	2	KT Konstantynów, ul. Staszica 62	3	2026-01-15 10:00	4	2026-01-15 13:00	5	animatorzy KT Konstantynów	6	10	7	brak
29	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Konstantynów, ul. Staszica 62	3	2026-01-15 10:00	4	2026-01-15 12:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
30	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Milowice, ul. Baczyńskiego 14 c	3	2026-01-15 10:00	4	2026-01-15 13:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	brak
31	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Niwka, ul. Tuwima 8	3	2026-01-15 13:00	4	2026-01-15 15:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
32	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Zagórze, ul. Szpitalna 1	3	2026-01-15 15:00	4	2026-01-15 18:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	brak
33	1	Warsztaty z kreatywnego pisanie	2	KT Pogoń, ul. Dietla 7c	3	2026-01-15 15:30	4	2026-01-15 18:30	5	instruktor kreatywnego pisanie	6	10	7	brak
34	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	Sosnowiec, ul. Modrzejowska 42	3	2026-01-16 10:00	4	2026-01-16 12:00	5	trener fitness	6	10	7	w projekcie
35	1	Wyrównanie cyfrowych szans	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3	2026-01-17 10:00	4	2026-01-17 11:30	5	Joanna Mercik	6	12	7	Oswoić AI - technologia w kobiecym rytmie cz. 1
36	1	Młodzieżowa Akademia Ekologiczna	2	Liceum Ogólnokształcące nr 6 im. J. Korczaka	3	2026-01-19 08:00	4	2026-01-19 12:00	5	Eko Akademia	6	10	7	brak
37	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Konstantynów, ul. Staszica 62	3	2026-01-19 10:00	4	2026-01-19 13:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	brak
38	1	Spotkanie informacyjno-integracyjne do dorosłych	2	KT Milowice, ul. Baczyńskiego 14 c	3	2026-01-19 10:00	4	2026-01-19 13:00	5	animatorzy KT Milowice	6	12	7	brak
39	1	Trening pamięci	2	KT Pogoń, ul. Dietla 7c	3	2026-01-19 10:00	4	2026-01-19 12:00	5	animatorzy KT Pogoń	6	10	7	brak
40	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Konstantynów, ul. Staszica 62	3	2026-01-19 12:00	4	2026-01-19 14:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
41	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Niwka, ul. Tuwima 8	3	2026-01-19 15:00	4	2026-01-19 18:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	8	7	brak
42	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Kazimierz, ul. Główna 19	3	2026-01-19 15:00	4	2026-01-19 17:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
43	1	otwarte warsztaty ekologiczne	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3	2026-01-19 16:00	4	2026-01-19 18:00	5	Eko Akademia	6	12	7	warsztaty rodzinne - kwiatowy mini ogród dla babci i dziadka
44	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Zagórze, ul. Szpitalna 1	3	2026-01-20 10:00	4	2026-01-20 13:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	brak
45	1	Warsztaty ekologiczne: żywa woda	2	KT Pogoń, ul. Dietla 7c	3	2026-01-20 10:00	4	2026-01-20 13:00	5	naturopatka	6	10	7	brak
46	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Niwka, ul. Tuwima 8	3	2026-01-20 11:00	4	2026-01-20 13:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
47	1	Warsztaty krawieckie	2	Sosnowiec, ul. Modrzejowska 42	3	2026-01-20 15:00	4	2026-01-20 18:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	w projekcie
48	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Milowice, ul. Baczyńskiego 14 c	3	2026-01-20 15:00	4	2026-01-21 17:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
49	1	Pionierzy: Sosnowiec XIX/XX w. Felicja z Rudzkich -życie oddane nauczaniu. Opowieść o pierwszej nauczycielce w Sosnowcu	2	Zamek Sielecki, ul. Zamkowa 2	3	2026-01-20 17:00	4	2026-01-20 19:00	5	Kurator wystawy	6	10	7	brak

50	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Pogoń, ul. Dietla 7c	3	2026-01-21 10:00	4	2026-01-21 12:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
51	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Konstantynów, ul. Staszica 62	3	2026-01-21 10:00	4	2026-01-21 13:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	brak
52	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Kazimierz, ul. Główna 19	3	2026-01-21 15:00	4	2026-01-21 18:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	brak
53	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Pogoń, ul. Dietla 7c	3	2026-01-22 10:00	4	2026-01-22 13:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	brak
54	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Zagórze, ul. Szpitalna 1	3	2026-01-22 11:00	4	2026-01-22 13:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
55	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Milowice, ul. Baczyńskiego 14 c	3	2026-01-22 15:00	4	2026-01-22 18:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	brak
56	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	Sosnowiec, ul. Modrzejowska 42	3	2026-01-23 10:00	4	2026-01-23 12:00	5	trener fitness	6	10	7	w projekcie
57	1	Warsztaty dla mężczyzn	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grota-Roweckiego 59	3	2026-01-24 10:00	4	2026-01-24 12:00	5	Mariusz Kotowski	6	12	7	brak
58	1	Warsztaty krawieckie	2	Sosnowiec, ul. Modrzejowska 42	3	2026-01-26 10:00	4	2026-01-26 12:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	w projekcie
59	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Pogoń, ul. Dietla 7c	3	2026-01-26 10:00	4	2026-01-26 12:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
60	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Kazimierz, ul. Główna 19	3	2026-01-26 15:00	4	2026-01-26 17:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
61	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Niwka, ul. Tuwima 8	3	2026-01-26 15:00	4	2026-01-26 18:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	8	7	brak
62	1	Zabawa karnawałowa dla dzieci	2	KT Milowice, ul. Baczyńskiego 14 c	3	2026-01-26 15:30	4	2026-01-26 17:00	5	animatory KT Milowice	6	16	7	brak
63	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Zagórze, ul. Szpitalna 1	3	2026-01-27 10:00	4	2026-01-27 13:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	brak
64	1	Eko warsztaty manualne	2	KT Pogoń, ul. Dietla 7c	3	2026-01-27 10:00	4	2026-01-27 13:00	5	animatory KT Pogoń	6	10	7	brak
65	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Niwka, ul. Tuwima 8	3	2026-01-27 11:00	4	2026-01-27 13:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
66	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Milowice, ul. Baczyńskiego 14 c	3	2026-01-27 14:00	4	2026-01-27 16:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
67	1	Zajęcia Mikroprzedzalnia	2	Sosnowiec, Klub Transformacji Konstantynów, ul. Staszica 62	3	2026-01-27 14:00	4	2026-01-27 18:00	5	Prowadzący: Joanna Krzysztofik	6	10	7	1 grupa
68	1	Warsztaty krawieckie	2	Sosnowiec, ul. Modrzejowska 42	3	2026-01-27 15:00	4	2026-01-27 17:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	w projekcie
69	1	Zajęcia z eko-rękodziela	2	KT Milowice, ul. Baczyńskiego 14 c	3	2026-01-28 10:00	4	2026-01-28 13:00	5	animatory KT Milowice	6	10	7	brak
70	1	Zajęcia fitness dla kobiet	2	KT Pogoń, ul. Dietla 7c	3	2026-01-28 10:00	4	2026-01-28 12:00	5	trener fitness	6	10	7	brak
71	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Konstantynów, ul. Staszica 62	3	2026-01-28 10:00	4	2026-01-28 13:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	brak
72	1	Zajęcia Mikroprzedzalnia	2	Sosnowiec, Klub Transformacji Konstantynów, ul. Staszica 62	3	2026-01-28 14:00	4	2026-01-28 18:00	5	Prowadzący: Joanna Krzysztofik	6	10	7	1 grupa
73	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Kazimierz, ul. Główna 19	3	2026-01-28 15:00	4	2026-01-28 18:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	brak
74	1	Spotkanie karnawałowe	2	KT Niwka, ul. Tuwima 8	3	2026-01-28 16:00	4	2026-01-28 19:00	5	animatory KT Niwka	6	15	7	brak
75	1	Warsztaty krawieckie	2	KT Milowice, ul. Baczyńskiego 14 c	3	2026-01-29 10:00	4	2026-01-29 13:00	5	instruktor warsztatów krawieckich	6	10	7	brak
76	1	Klubowe planszówki: zajęcia kreatywne	2	KT Pogoń, ul. Dietla 7c	3	2026-01-29 10:00	4	2026-01-29 13:00	5	animatory KT Pogoń	6	10	7	brak

77	<sup>1</sup> Zajęcia fitness dla kobiet	<sup>2</sup> KT Zagórze, ul. Szpitalna 1	<sup>3</sup> 2026-01-29 11:00	<sup>4</sup> 2026-01-29 13:00	<sup>5</sup> trener fitness	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> brak
78	<sup>1</sup> Zajęcia Mikroprzedziałnia	<sup>2</sup> Sosnowiec, Klub Transformacji Konstantynów, ul. Staszica 62	<sup>3</sup> 2026-01-29 14:00	<sup>4</sup> 2026-01-29 18:00	<sup>5</sup> Prowadzący: Joanna Krzysztofik	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> 1 grupa
79	<sup>1</sup> Grupa rozwojowa: zajęcia manualne	<sup>2</sup> KT Konstantynów, ul. Staszica 62	<sup>3</sup> 2026-01-30 09:00	<sup>4</sup> 2026-01-30 12:00	<sup>5</sup> animatorKT Milowice	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> brak
80	<sup>1</sup> Zajęcia fitness dla kobiet	<sup>2</sup> Sosnowiec, ul. Modrzejowska 42	<sup>3</sup> 2026-01-30 10:00	<sup>4</sup> 2026-01-30 12:00	<sup>5</sup> trener fitness	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> w projekcie
81	<sup>1</sup> Wyrównanie cyfrowych szans	<sup>2</sup> Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	<sup>3</sup> 2026-01-31 10:00	<sup>4</sup> 2026-01-31 11:30	<sup>5</sup> Joanna Mercik	<sup>6</sup> 12	<sup>7</sup> Oswoic AI - technologia w kobiecym rytmie cz. 2