



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-06H4/23-2026-04-001

**Nazwa harmonogramu**

04/2026

**Nr projektu**

FESL.10.24-IZ.01-06H4/23-007

**Tytuł projektu**

Zróbmy sobie klimat czyli sprawiedliwa transformacja w Sosnowcu

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 zajęcia fitness	2 TK Konstantynów, Sosnowiec, ul. Staszica 62	3 2026-04-01 09:00	4 2026-04-01 11:00	5 Prowadzący: trener fitness	6 10	7 brak
2	1 Wyrównanie cyfrowych szans	2 Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3 2026-04-01 10:00	4 2026-04-01 11:30	5 Joanna Mercik	6 12	7 Z technologią na TY
3	1 Spotkanie edukacyjno-integracyjne dla mieszkańców z radnym	2 TK Milowice, Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 14c	3 2026-04-01 14:30	4 2026-04-01 16:30	5 prowadzący: animatorzy transformacji	6 12	7 brak
4	1 warsztaty krawieckie	2 TK Kazimierz, Sosnowiec, ul. Główna 19, sala nr 12	3 2026-04-01 15:00	4 2026-04-01 18:00	5 prowadzący: instruktor warsztatów krawieckich	6 10	7 brak
5	1 Otwarte warsztaty ekologiczne	2 Sosnowiec, ul. Jodłowa 4	3 2026-04-01 16:00	4 2026-04-01 19:00	5 Ekoakademia	6 10	7 Wielkanocne warsztaty
6	1 warsztaty krawieckie	2 TK Milowice, Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 14c	3 2026-04-02 10:00	4 2026-04-02 13:00	5 prowadzący: animatorzy transformacji	6 9	7 brak
7	1 Akademia ogrodnika	2 TK Konstantynów, Sosnowiec, ul. Staszica 62	3 2026-04-02 10:00	4 2026-04-02 13:00	5 prowadzący: animatorzy transformacji	6 10	7 brak
8	1 zajęcia fitness	2 TK Kazimierz, Sosnowiec, ul. Główna 19, sala nr 13	3 2026-04-02 10:00	4 2026-04-02 12:00	5 Prowadzący: trener fitness	6 10	7 brak
9	1 warsztaty krawieckie	2 TK Milowice, Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 14c	3 2026-04-02 15:00	4 2026-04-02 18:00	5 prowadzący: instruktor warsztatów krawieckich	6 12	7 brak
10	1 zajęcia fitness	2 TK Konstantynów, Sosnowiec, ul. Staszica 62	3 2026-04-03 09:00	4 2026-04-03 11:00	5 Prowadzący: trener fitness	6 10	7 brak
11	1 Warsztaty dla mężczyzn	2 Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 60	3 2026-04-04 10:00	4 2026-04-04 12:00	5 Mariusz Kotowski	6 12	7 Od prokrastynacji do działania
12	1 zajęcia fitness	2 TK Niwka, Sosnowiec, ul. Tuwima 9	3 2026-04-07 09:00	4 2026-04-07 11:00	5 Prowadzący: trener fitness	6 10	7 brak
13	1 zajęcia fitness	2 TK Milowice, Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 14c	3 2026-04-07 14:00	4 2026-04-07 16:00	5 prowadzący: instruktor warsztatów krawieckich	6 6	7 brak
14	1 Żywe Archiwa	2 Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3 2026-04-07 17:00	4 2026-04-07 19:30	5 Maciej Pezdek	6 12	7 Brak
15	1 zajęcia fitness	2 TK Centrum Sosnowiec, ul. Modrzejowska 42	3 2026-04-08 10:00	4 2026-04-08 12:00	5 Prowadzący: trener fitness	6 10	7 brak
16	1 Pokaz filmowy o tematyce ekologicznej w ramach MAE	2 CKZiU T2, Sosnowiec ul. Braci Miroszewskich 42	3 2026-04-08 10:30	4 2026-04-08 12:00	5 Ekoakademia	6 10	7 Miasto moich marzeń - Projektowanie miasta opartego o zasoby zrównoważonego rozwoju.
17	1 zajęcia fitness	2 TK Kazimierz, Sosnowiec, ul. Główna 19, sala nr 13	3 2026-04-08 12:30	4 2026-04-08 14:30	5 Prowadzący: trener fitness	6 10	7 brak
18	1 wyjazd edukacyjno-integracyjny do kopalni Ignacy	2 Kopalnia Ignacy, ul. I. Mościckiego 3, Rybnik	3 2026-04-09 08:00	4 2026-04-09 16:00	5 Prowadzący: przewodnik	6 56	7 wyjazd wspólny dla wszystkich Klubów Transformacji
19	1 zajęcia fitness	2 TK Zagórze, ul. Szpitalna 1	3 2026-04-09 09:00	4 2026-04-09 11:00	5 Prowadzący: trener fitness	6 10	7 brak
20	1 zajęcia fitness	2 TK Centrum Sosnowiec, ul. Modrzejowska 42	3 2026-04-10 10:00	4 2026-04-10 12:00	5 Prowadzący: trener fitness	6 10	7 brak
21	1 Inicjatywa: "Osikowe tajemnice"	2 ul. Żarecka 52, Kozięglowy	3 2026-04-11 08:00	4 2026-04-11 16:00	5 prowadzący: animatorzy transformacji	6 35	7 brak

22	1	Warsztaty dla mężczyzn	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 60	3	2026-04-11 10:00	4	2026-04-11 12:00	5	Mariusz Kotowski	6	12	7	Zdrowie psychiczne mężczyzn - temat tabu
23	1	Klub Lokalnych Liderów	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3	2026-04-11 10:30	4	2026-04-11 12:00	5	Paulina Cieśla	6	12	7	O lęku. Co jeśli się nie uda?
24	1	Klub Lokalnych Liderów	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3	2026-04-11 12:00	4	2026-04-11 12:30	5	Paulina Cieśla	6	12	7	Wszystko albo nic. Myślenie czarno-białe
25	1	Wyrównanie cyfrowych szans	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3	2026-04-11 13:30	4	2026-04-11 15:00	5	Joanna Mercik	6	12	7	Codziennosc w wersji online
26	1	Spacer tematyczny	2	Sosnowiec, Bór - Maczki	3	2026-04-12 10:00	4	2026-04-12 13:00	5	Artur Ptasieński	6	10	7	Spacer w poszukiwaniu wiosny nad Białą Przemszą (Bór - Maczki)
27	1	Wyrównanie cyfrowych szans	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3	2026-04-12 10:00	4	2026-04-12 11:30	5	Joanna Mercik	6	12	7	Cyfrowy świat bez tajemnic
28	1	zajęcia fitness	2	TK Konstantynów, Sosnowiec, ul. Staszica 62	3	2026-04-13 09:00	4	2026-04-13 11:00	5	Prowadzący: trener fitness	6	10	7	brak
29	1	zajęcia fitness	2	TK Miłowice, Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 14c	3	2026-04-13 11:30	4	2026-04-13 13:30	5	Prowadzący: trener fitness	6	10	7	brak
30	1	Zajęcia Witraż	2	Pałac Schoena Muzeum w Sosnowcu, ul. Chemiczna 12	3	2026-04-13 13:00	4	2026-04-13 18:00	5	Prowadzący: Monika Górczyńska-Labiś	6	10	7	1 grupa
31	1	zajęcia fitness	2	TK Kazimierz, Sosnowiec, ul. Główna 19, sala nr 13	3	2026-04-13 14:00	4	2026-04-13 16:00	5	Prowadzący: trener fitness	6	10	7	brak
32	1	zajęcia fitness	2	TK Niwka, Sosnowiec, ul. Tuwima 9	3	2026-04-14 09:00	4	2026-04-14 11:00	5	Prowadzący: trener fitness	6	10	7	brak
33	1	Sosnowiec jest kobietą	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3	2026-04-14 17:00	4	2026-04-14 19:30	5	Martyna Biczak	6	12	7	Kuchnia Pełna Życia. Produkty, które wspierają zdrowie i dobre samopoczucie. Warsztaty z psychodietetykiem
34	1	inicjatywa społeczna: spektakl "Tkocze"	2	Teatr Śląski, Katowice	3	2026-04-14 19:00	4	2026-04-14 22:00	5	prowadzący: animatorzy transformacji	6	25	7	brak
35	1	zajęcia fitness	2	TK Kazimierz, Sosnowiec, ul. Główna 19, sala nr 13	3	2026-04-15 12:30	4	2026-04-15 14:30	5	Prowadzący: trener fitness	6	10	7	brak
36	1	Muzeum w Sosnowcu: zwiedzanie pałacu Emmy Schon	2	Sosnowiec, ul. 1 Maja	3	2026-04-15 13:00	4	2026-04-15 15:00	5	prowadzący: przewodnik	6	30	7	wydarzenie wspólne dla wszystkich Klubów Transformacji
37	1	Oprowadzanie po Pałacu Emma	2	Pałac Emma ul. 1 Maja 19	3	2026-04-15 13:00	4	2026-04-15 14:00	5	Prowadzący: Przewodnik Muzeum	6	30	7	Brak
38	1	wyjazd edukacyjno-integracyjny do Muzeum Włókiennictwa	2	Bielsko-Biała, Muzeum Włókiennictwa, ul. Wzgórze 16	3	2026-04-16 08:00	4	2026-04-16 16:00	5	prowadzący: przewodnik	6	56	7	wyjazd wspólny dla wszystkich Klubów Transformacji
39	1	zajęcia fitness	2	TK Centrum Sosnowiec, ul. Modrzejowska 42	3	2026-04-17 10:00	4	2026-04-17 12:00	5	Prowadzący: trener fitness	6	10	7	brak
40	1	Wyjazd edukacyjno-integracyjny do Zamku Ogrodzieniec	2	Zamek Ogrodzieniec, ul. Zamkowa 28, 42-220 Podzamcze	3	2026-04-18 08:30	4	2026-04-18 17:00	5	prowadzący: animatorzy transformacji	6	35	7	brak
41	1	sprzątanie Kazimierza, piknik i warsztaty ekologiczne	2	Park im. J. Kuronia w Kazimierzu	3	2026-04-18 10:00	4	2026-04-18 14:00	5	prowadzący: animatorzy transformacji	6	10	7	brak
42	1	Klub Lokalnych Liderów	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3	2026-04-18 10:30	4	2026-04-18 12:00	5	Paulina Cieśla	6	12	7	Czy jestem wystarczająca?
43	1	Spotkanie Malarnia - akwarela botaniczna	2	Pałac Schoena Muzeum w Sosnowcu, ul. Chemiczna 12	3	2026-04-18 11:00	4	2026-04-18 13:00	5	Prowadzący: Magdalena Sobań-Wnukowska	6	16	7	1 grupa
44	1	Klub Lokalnych Liderów	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3	2026-04-18 12:00	4	2026-04-18 13:30	5	Paulina Cieśla	6	12	7	Syndrom bycia "nie gotową"

45	1	wystawa prac uczestników warsztatów fotograficznych: "Moja mała ojczyzna"	2	Centrum Edukacji Ekologicznej Egzotarium, Sosnowiec, ul. Piłsudskiego 116	3	2026-04-20 12:00	4	2026-04-20 15:00	5	prowadzący: animatorzy transformacji	6	150	7	Wydarzenie wspólne dla wszystkich Klubów Transformacji
46	1	Zajęcia Witraz	2	Pałac Schoena Muzeum w Sosnowcu, ul. Chemiczna 12	3	2026-04-20 13:00	4	2026-04-20 18:00	5	Prowadzący: Monika Górczyńska-Labiś	6	10	7	1 grupa
47	1	zajęcia fitness	2	TK Niwka, Sosnowiec, ul. Tuwima 9	3	2026-04-21 09:00	4	2026-04-21 11:00	5	Prowadzący: trener fitness	6	10	7	brak
48	1	zajęcia fitness	2	TK Zagórze, ul. Szpitalna 1	3	2026-04-21 11:30	4	2026-04-21 13:30	5	Prowadzący: trener fitness	6	10	7	brak
49	1	Zajęcia z rzemiosła	2	TK Milowice, Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 14c	3	2026-04-21 14:00	4	2026-04-21 18:00	5	prowadzący: instruktor rzemiosła	6	10	7	brak
50	1	Zajęcia Mikroprzedalnia - KT Milowice	2	KT Milowice, ul. Baczyńskiego 14	3	2026-04-21 14:00	4	2026-04-21 18:00	5	Prowadzący: Joanna Krzyztofik	6	10	7	Brak
51	1	Żywe Archiwa	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3	2026-04-21 17:00	4	2026-04-21 19:30	5	Maciej Pezdek	6	12	7	Brak
52	1	Zajęcia z rzemiosła	2	TK Milowice, Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 14c	3	2026-04-22 14:00	4	2026-04-22 18:00	5	prowadzący: instruktor rzemiosła	6	10	7	brak
53	1	Zajęcia Mikroprzedalnia - KT Milowice	2	KT Milowice, ul. Baczyńskiego 14	3	2026-04-22 14:00	4	2026-04-22 18:00	5	Prowadzący: Joanna Krzyztofik	6	10	7	Brak
54	1	zajęcia fitness	2	TK Milowice, Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 14c	3	2026-04-22 15:00	4	2026-04-22 17:00	5	Prowadzący: trener fitness	6	10	7	brak
55	1	zajęcia fitness	2	TK Zagórze, ul. Szpitalna 1	3	2026-04-23 09:00	4	2026-04-23 11:00	5	Prowadzący: trener fitness	6	10	7	brak
56	1	Spotkanie integracyjne: Milowicka pisanka	2	TK Milowice, Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 14c	3	2026-04-23 10:00	4	2026-04-23 13:00	5	prowadzący: animatorzy transformacji	6	20	7	brak
57	1	Sprzątanie parku przy Pałacu Schona z okazji Dnia Ziemi	2	Park przy Muzeum Pałac Schona w Sosnowcu, ul. Chemiczna	3	2026-04-23 12:00	4	2026-04-23 15:00	5	prowadzący: animatorzy transformacji	6	100	7	aktywność wspólna z TK Zagórze
58	1	Zajęcia z rzemiosła	2	TK Milowice, Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 14c	3	2026-04-23 14:00	4	2026-04-23 18:00	5	prowadzący: instruktor rzemiosła	6	10	7	brak
59	1	Zajęcia Mikroprzedalnia - KT Milowice	2	KT Milowice, ul. Baczyńskiego 14	3	2026-04-23 14:00	4	2026-04-23 18:00	5	Prowadzący: Joanna Krzyztofik	6	10	7	Brak
60	1	zajęcia fitness	2	TK Niwka, Sosnowiec, ul. Tuwima 9	3	2026-04-23 14:00	4	2026-04-23 16:00	5	Prowadzący: trener fitness	6	10	7	brak
61	1	Wyrównanie cyfrowych szans	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3	2026-04-24 10:00	4	2026-04-24 11:30	5	Joanna Mercik	6	12	7	AI w codziennym życiu
62	1	zajęcia fitness	2	TK Centrum Sosnowiec, ul. Modrzejowska 42	3	2026-04-24 10:00	4	2026-04-24 12:00	5	Prowadzący: trener fitness	6	10	7	brak
63	1	Wyrównanie cyfrowych szans	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3	2026-04-25 10:00	4	2026-04-25 11:30	5	Joanna Mercik	6	12	7	Klikam i wiem. Od teorii do działania
64	1	Warsztaty dla mężczyzn	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 60	3	2026-04-25 10:00	4	2026-04-25 12:00	5	Mariusz Kotowski	6	12	7	Negocjacje i asertywność w pracy i codzienności
65	1	sprzątanie Maczek, piknik i warsztaty ekologiczne	2	POK Maczki, ul. Krakowska 26	3	2026-04-25 10:00	4	2026-04-25 15:00	5	prowadzący: animatorzy transformacji	6	10	7	brak
66	1	Klub Lokalnych Liderów	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3	2026-04-25 10:30	4	2026-04-25 12:00	5	Paulina Cieśla	6	12	7	Mit produktywności - zasłużyć na odpoczynek
67	1	Klub Lokalnych Liderów	2	Sosnowiec, ul. gen. Stefana Grot-Roweckiego 59	3	2026-04-25 12:00	4	2026-04-25 13:30	5	Paulina Cieśla	6	12	7	DNA relacji. Warsztat o wzorcach przywiązania

68	<sup>1</sup> Spacer tematyczny	<sup>2</sup> Sosnowiec, Maczki-Stare Maczki -Wągródka - Cieśle - Ostrowy	<sup>3</sup> 2026-04-26 10:00	<sup>4</sup> 2026-04-26 13:00	<sup>5</sup> Artur Ptasieński	<sup>6</sup>	<sup>10</sup>	<sup>7</sup> Spacer szlakiem Kapturka i Arturka (Maczki-Stare Maczki -Wągródka - Cieśle - Ostrowy)
69	<sup>1</sup> zajęcia fitness	<sup>2</sup> TK Centrum Sosnowiec, ul. Modrzejowska 42	<sup>3</sup> 2026-04-27 10:00	<sup>4</sup> 2026-04-27 12:00	<sup>5</sup> Prowadzący: trener fitness	<sup>6</sup>	<sup>10</sup>	<sup>7</sup> brak
70	<sup>1</sup> zajęcia fitness	<sup>2</sup> TK Kazimierz, Sosnowiec, ul. Główna 19, sala nr 13	<sup>3</sup> 2026-04-27 12:30	<sup>4</sup> 2026-04-27 14:30	<sup>5</sup> Prowadzący: trener fitness	<sup>6</sup>	<sup>10</sup>	<sup>7</sup> brak
71	<sup>1</sup> zajęcia fitness	<sup>2</sup> TK Miłowice, Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 14c	<sup>3</sup> 2026-04-27 15:00	<sup>4</sup> 2026-04-27 17:00	<sup>5</sup> Prowadzący: trener fitness	<sup>6</sup>	<sup>10</sup>	<sup>7</sup> brak
72	<sup>1</sup> zajęcia fitness	<sup>2</sup> TK Zagórze, ul. Szpitalna 1	<sup>3</sup> 2026-04-28 10:00	<sup>4</sup> 2026-04-28 12:00	<sup>5</sup> Prowadzący: trener fitness	<sup>6</sup>	<sup>10</sup>	<sup>7</sup> brak
73	<sup>1</sup> wyjazd edukacyjno-integracyjny do Wisły	<sup>2</sup> Wisła, ul. P. Stellera 1 ,Muzeum Beskidzkie	<sup>3</sup> 2026-04-29 08:00	<sup>4</sup> 2026-04-29 16:00	<sup>5</sup> prowadzący: przewodnik	<sup>6</sup>	<sup>56</sup>	<sup>7</sup> wyjazd wspólny dla wszystkich Klubów Transformacji
74	<sup>1</sup> zajęcia fitness	<sup>2</sup> TK Zagórze, ul. Szpitalna 1	<sup>3</sup> 2026-04-30 09:00	<sup>4</sup> 2026-04-30 11:00	<sup>5</sup> Prowadzący: trener fitness	<sup>6</sup>	<sup>10</sup>	<sup>7</sup> brak
75	<sup>1</sup> zajęcia fitness	<sup>2</sup> TK Niwka, Sosnowiec, ul. Tuwima 9	<sup>3</sup> 2026-04-30 14:00	<sup>4</sup> 2026-04-30 16:00	<sup>5</sup> Prowadzący: trener fitness	<sup>6</sup>	<sup>10</sup>	<sup>7</sup> brak